



MEDIENINFORMATION

7. Juni 2026

Ryffel Running
Schweizer Frauenlauf Bern
Neufeldstrasse 1
CH-3076 Worb

Tel. +41 (0)31 952 75 68
Fax +41 (0)31 952 75 62
frauenlauf@ryffelrunning.ch
www.frauenlauf.ch

Kontakt für Medienschaffende:
Sandra Baumgartner
sandra.baumgartner@ryffelrunning.ch
+41 079 625 22 90

Medienmitteilung zum 40. Schweizer Frauenlauf Ein bewegtes Frauenlauf-Jubiläum in Bern

Der Schweizer Frauenlauf Bern feierte heute sein 40-jähriges Bestehen mit einem grossen Jubiläumsfest. Rund 15'000 Frauen und Mädchen verwandelten die Bundesstadt in ein Zeichen für Bewegung und Gemeinschaft und Frauenpower.

Über die Königinnen-Distanz von 5km setzte sich die Kenianerin Vivian Jepkogei Cheruiyot souverän durch. Die 25-Jährige aus Iten führte von Beginn weg das Elite Feld an und gewann das Rennen in 16:13 Minuten. Sie verwies die Schweizer Marathonläuferin Fabienne Schlumpf (16:24) auf den zweiten Rang. Dritte wurde Fabienne Müller aus Oberkirch LU in 16:33 Minuten. Cheruiyot, die mit Bestzeiten von 32:32 Minuten über 10 Kilometer und 1:08:16 Stunden im Halbmarathon angereist war, unterstrich mit ihrem Sieg ihre internationale Klasse.

Ein Lauf für die Frauen – ein Jubiläumsfest für alle

Zum Jubiläum wurde der Frauenlauf über den Sport hinaus zum Fest für alle. In verschiedenen Lauf- und Walking-Kategorien über Distanzen von 500 Metern bis 10 Kilometern standen Teilnehmerinnen aller Alters- und Leistungsklassen am Start. Mit dabei waren auch Bundesrätin Elisabeth Baume-Schneider und die Berner Stadtpräsidentin Marieke Kruit, die gemeinsam die 3-Kilometer-Strecke absolvierten.

Das Food Village, zahlreiche Begegnungsmöglichkeiten und das Open-Air-Konzert von Sina auf dem Bundesplatz sorgten für eine stimmungsvolle Atmosphäre und luden Läuferinnen, Begleitpersonen sowie die Bevölkerung zum gemeinsamen Feiern ein.



Seit seiner Gründung 1987 steht der Schweizer Frauenlauf für Bewegung, Gleichberechtigung und Gemeinschaft. Was einst als Vision begann, hat sich zum bedeutendsten Frauen-Breitensportanlass der Schweiz entwickelt.

Jacqueline Ryffel, Mitgründerin des Schweizer Frauenlaufs und Verwaltungsratspräsidentin der Ryffel Running AG, sagte: «Der Schweizer Frauenlauf ist seit 40 Jahren weit mehr als ein Lauf. Er verbindet Generationen, fördert die Freude an der Bewegung und schafft unvergessliche Begegnungen. Dieses Jubiläum gemeinsam mit so vielen Frauen feiern zu dürfen, macht uns sehr stolz.»

Facts Jahre Schweizer Frauenlauf Bern

- *Der grösste Frauensportanlass der Schweiz*
- *Kategorie für jede Frau: Die Strecken des Frauenlaufs reichen von 500 Metern bis 10 Kilometern.*
- *Spitzensport über 5km*
- *Mit Start und Ziel im Herzen der Stadt Bern gilt der Frauenlauf mit seinem einzigartigen Ambiente als die Perle unter den Laufveranstaltungen.*
- *Frauen von 3 bis 90 Jahren, von der Beginnerin bis zur Weltspitzenathletin*
- *1987: 1. Schweizer Frauenlauf Bern initiiert und präsidiert von Verena Weibel und Jacqueline Ryffel*
- *1997: Weltbestleistung durch Lydia Cheromei, Kenia mit 14:57,2.*
1997: Erstmals über 10'000 Teilnehmerinnen am Start
- *2003: Neue Strecke in der UNESCO Welterbe-Altstadt Bern mit Ziel auf dem Bundesplatz*
- *2008: Schweizer Sieg mit Mirja Jenni (letzter Schweizer Sieg im Jahr 1989).*
- *2009: Einführung „Girls Sprint“ (500m).*
- *2015: Erstmals über 15'000 Teilnehmerinnen.*
- *2016: 30-Jahr-Jubiläum, Teilnehmerinnenrekord mit 16'199 Teilnehmerinnen*
- *2020: Ausfall wegen Corona*
- *2026: Coop wird neue Goldpartnerin, 40-Jahr-Jubiläum*