Medienmappe

39. Schweizer Frauenlauf Bern

15. Juni 2025

SCHWEIZER FRAUENLAUF BERN

Organisator

mrs markus ryffel's

Goldpartnerin

MIGROS

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Informationen 3
1.1 Medienzimmer / Akkreditierung 3
1.2 Anmeldezahl 3
1.3 Spezielles 2025 3
1.4 Bilder 3
1.5 Ranglisten 3
1.6 Datum 2026 3
1.7 Kontakt 3
Detailzeitplan 4
Rennablauf und Durchgangszeiten 5
1.8 5km 5
1.9 10km 5
Statistiken 6
1.10 Teilnehmerzahl 6
1.11 Herkunft / Top 10 Kantone 6
1.12 Wettbewerbe nach Disziplin 6
1.13 Alter – Durchschnittsalter 6
1.14 Geburtstage 6
1.15 Jubilarinnen 6
1.16 Pacemakerinnen 6
Elite 7
1.17 Elite-Startliste 5km 7
1.18 Elite-Startliste 10km 7
1.19 Ehemalige Siegerinnen 8
Pläne 9
1.20 Streckenplan 9
1.21 Zieleinlauf / Flower-Ceremony 9
Verkehrsführung / Gesperrte 10
1.22 Allgemeines 10
1.23 Bundesplatz & Umgebung 10
1.24 Kirchenfeld / Casino 10
1.25 Monbijou / Sulgeneck 10
1.26 Dalmazi / Dählhölzli 11

Allgemeine Informationen

1.1 Medienzimmer / Akkreditierung

Ab 08:00 Uhr
Hotel NH Bern The Bristol
Schauplatzgasse 10, Bern
1. Stock

1.2 Anmeldezahl

12`000 Teilnehmerinnen

1.3 Spezielles 2025

Bereits zum 39. Mal werden am Sonntagmorgen vom 15. Juni um die 12000 Frauen die Berner Innenstadt fluten: Darunter einige ambitionierten Läuferinnen, gut erkennbar an ihrer perfekt auf das Rennen abgestimmten Ausrüstung. Das Feld der Elite-Läuferinnen wird dieses Jahr angeführt werden von den Schweizerinnen Fabienne Schlumpf und Chiara Scherrer. Zudem startet die Bundesrätin Elisabeth Baume-Schneider über 3km.

1.4 Bilder

Fotos für redaktionelle Zwecke werden hier zur Verfügung gestellt:

Homepage: https://www.frauenlauf.ch/bilder-fuer-medien

Bildquelle: Schweizer Frauenlauf Bern

1.5 Ranglisten

Ab 09.10 Uhr sind die Live-Ranglisten online bei trackmaxx.ch einzusehen:

https://trackmaxx.ch/results/?race=SFL25

1.6 Datum 2026

Der 40. Schweizer Frauenlauf Bern findet am 7. Juni 2026 statt

1.7 Kontakt

Sandra Baumgartner, sandra.baumgartner@markusryffels.ch, 079 625 22 90

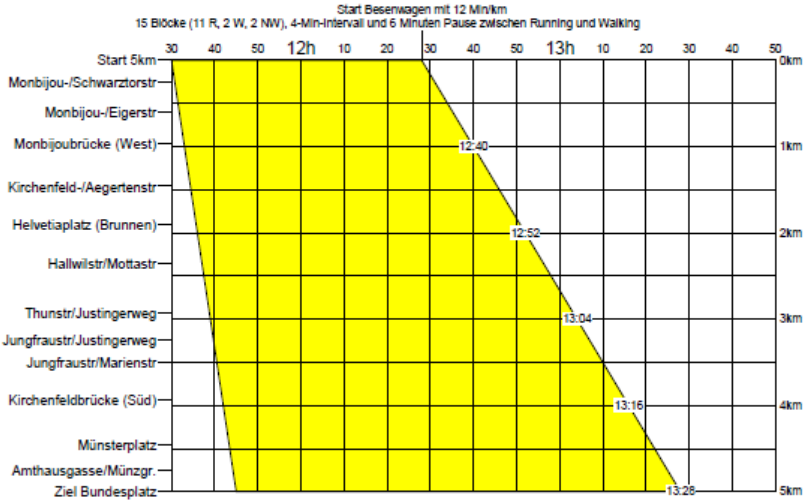
Detailzeitplan

ab 08.00 Uhr	Öffnung Medienzentrum, NH Bern The Bristol (Schauplatzgasse 10, Bern, 1. Stock) Akkreditierung Medien und Erhalt Medienbadge Zuteilung der Fahrzeuge für die 5km- und 10km-Rennen. ACHTUNG: Es stehen dieses Jahr keine Töff-Fahrten zur Verfügung.
09.00 Uhr	Eintreffen der Journalisten/Fotografen am Start, welche einen Platz im Spitzenfahrzeug 10km reserviert haben. Treffpunkt ist vor der Startlinie
09.10 Uhr	**START 10km**, Block 1 (Elite)
09:45 Uhr	Zieleinlauf Elite 10km, Flower Ceremony auf dem Bundesplatz (siehe Plan)
09.40 Uhr	START 10km (Nordic) Walking
10.50 Uhr	**START 3 km DearMamma Easy Walk for all: 3km** mit Bundesrätin Elisabeth Baume-Schneider
Ca. 11.15 Uhr	**Bundesrätin Elisabeth Baume-Schneider trifft im Ziel ein.** Anschliessend Interview und Fotos im Zielbereich.
11.15 Uhr	Eintreffen der Journalisten/Fotografen am Start, welche einen Platz im Spitzenfahrzeug 5km reserviert haben. Treffpunkt ist vor der Startlinie
11.30 Uhr	**START 5km**, Block 20 (Elite)
11.45 Uhr	Zieleinlauf Elite 5km, Flower Ceremony, individuelle Interviews mit TOP-Läuferinnen auf dem Bundesplatz
12.20 Uhr	**VIP-Apéro** im Restaurant Casino, Begrüssung durch Jacqueline Ryffel, Gründerin Frauenlauf, Restaurant Casino. Mit dabei und für Medienfragen bis 13.0 Uhr offen: BR Elisabeth Baume-Schneider und Stadtpräsidentin Marieke Kruit.
12.35 Uhr	Interview mit der besten Schweizerin 5km, Restaurant Casino
12.40 Uhr	Apéro Riche, Restaurant Casino
13.40 Uhr	**START Girls/Teens Meile** über 1.6 km auf dem Bundesplatz
14.04 Uhr	**START FAMIGROS RUN&WIN** über 1.6 km auf dem Bundesplatz
14.32 Uhr	**START Girls Sprint** über 500m auf dem Bundesplatz
ca. 14.45 Uhr	Zielschluss
ca.15.00 Uhr	**Siegerinnenehrung auf dem Bundesplatz**
15.45 Uhr	Offizieller Schluss

Rennablauf und Durchgangszeiten

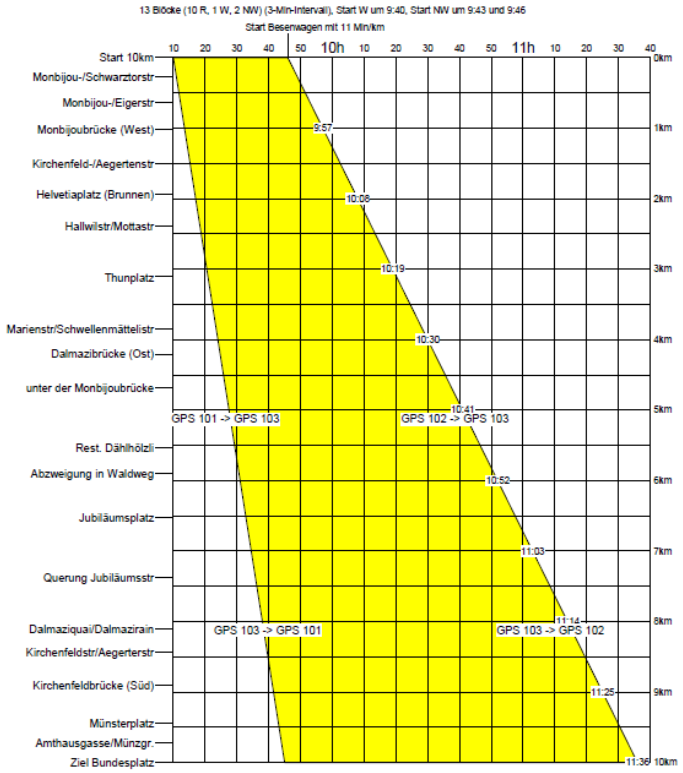
1.8 5km

Ablauf nach Zeit und Distanz
Laufdistanz: 5 km Running/Walking



1.9 10km

Ablauf nach Zeit und Distanz
Laufdistanz: 10 km Running/Walking



Statistiken

1.10 Teilnehmerzahl

Über 12`000 Läuferinnen und (Nordic) Walkerinnen
Im Vergleich dazu: 2022 (das erste post-corona Jahr) starteten knapp 7000 Läuferinnen.

1.11 Herkunft / Top 10 Kantone

Bern	5624	46.9%
Zürich	1062	8.9%
Aargau	912	7.6%
Freiburg	717	6%
St. Gallen	486	4.1%
Solothurn	482	4.0%

1.12 Wettbewerbe nach Disziplin

	2024	**2025**
5km	4263	4983
10km	3637	4524
3 km	403	311
Girls & Teens	1996	2260

1.13 Alter – Durchschnittsalter

Das Durchschnittsalter beträgt ca. 35 Jahre. Die ältesten Teilnehmerinnen sind 91 Jahre alt und starten in den Kategorien «FAMIGROS run & win» und über 5km Walking. Die jüngste Teilnehmerin ist 3 Jahre alt. Die miesten Startenden sind zwischen 40 und 49 Jahre alt. Für weitere Auskünfte oder Kontaktangaben:
sandra.baumgartner@markusryffels.ch

1.14 Geburtstage

22 Teilnehmerinnen feiern am 15. Juni ihren Geburtstag. Die Jüngste wird elf, die älteste 71 Jahre alt. Für weitere Auskünfte oder Kontaktangaben: sandra.baumgartner@markusryffels.ch

1.15 Jubilarinnen

18 Teilnehmerinnen absolvierten bisher sämtliche, regulär durchgeführten Frauenläufe. Für weitere Auskünfte oder Kontaktangaben: sandra.baumgartner@markusryffels.ch

1.16 Pacemakerinnen

Auskünfte oder Kontaktangaben: sandra.baumgartner@markusryffels.ch

Elite

1.17 Elite-Startliste 5km

Palmarès: Siehe separates File.

Schlumpf Fabienne	1	Running 5km	TG Hütten
Scherrer Chiara	2	Running 5km	TG Hütten
Vonlanthen Fabienne	3	Running 5km	LC Schaffhausen
Meier Andrea	4	Running 5km	LC Uster
Feyssa Meskerem	5	Running 5km	Federal police
Sönning Alina	6	Running 5km	TG Hütten
Wohler Gianna Chiara	7	Running 5km	TV Spiez, Puralpina Runners Team
Clerc Alemitu	8	Running 5km	STB Leichtathletik
Gemperle Eline	9	Running 5km	
Iseli Rawa	10	Running 5km	STB Leichtathletik
Kamm Tamara	11	Running 5km	TV Oerlikon
Leibundgut Amy	12	Running 5km	LA Alpnach
Neuenschwander Maja	13	Running 5km	STB
Saurer Leonie	14	Running 5km	LV Thun
Schläpfer Andrina	15	Running 5km	
Turi Leona	16	Running 5km	
Widmer Jeannette	17	Running 5km	
Dinad Alemtsehay Gemechu	21	Running 5km	
Scholastica Jepkemboi	22	Running 5km	
Jeronoh Mercyline	23	Running 5km	#faylys
Egger Nicole	24	Running 5km	LV Langenthal

1.18 Elite-Startliste 10km

Palmarès: Siehe separates File.

Aeschbacher Daniela	56	TV Länggasse Bern
Hofer Mia	52	OLV Langenthal
Meili Rahel	53	STB Leichtathletik
Michael Sina	51	STB Leichtathletik
Morgenroth Carla	54	Scc Berlin
Muther Linda	55	smrun
Wohler Carla Nina	50	Puralpina Runners Team

1.19 Ehemalige Siegerinnen

Siegerinnen der letzten Jahre, seit der Frauenlauf in der Innenstadt stattfindet

5km-Strecke

2005	Worku Tsige, Aethiopien	16.22,5
2006	Edith Masai, Kenia	**15.55,0**
2007	Anika Kalovics, Ungarn	16.15,4
2008	Mirja Jenni, Schweiz	16.21,5
2009	Tsige Worku, Aethiopien	16.10,0
2010	Anika Kalovics, Ungarn	16.06,0
2011	Viktorii Pogorielska, Ukraine	16.14,8
2012	Cynthia Kosgei, Kenia	16.12,9
2013	Viktoriia Pogorielska, Ukraine	16.00,4
2014	Viktoriia Pogorielska, Ukraine	16.08,8
2015	Viktoriia Pogorielska, Ukraine	16.58,5
2016	Tola Bekele Helene	16.18,9
2017	Fabienne Schlumpf	16.32,4
2018	Fabienne Schlumpf	16.43.0
2019	Delia Sclabas	17.12.0
2022	Fabienne Schlumpf	17.15
2023	Baze Kasanesh Ayenew	16.20
2024	Zenebu Fent Bihonegn	16.39

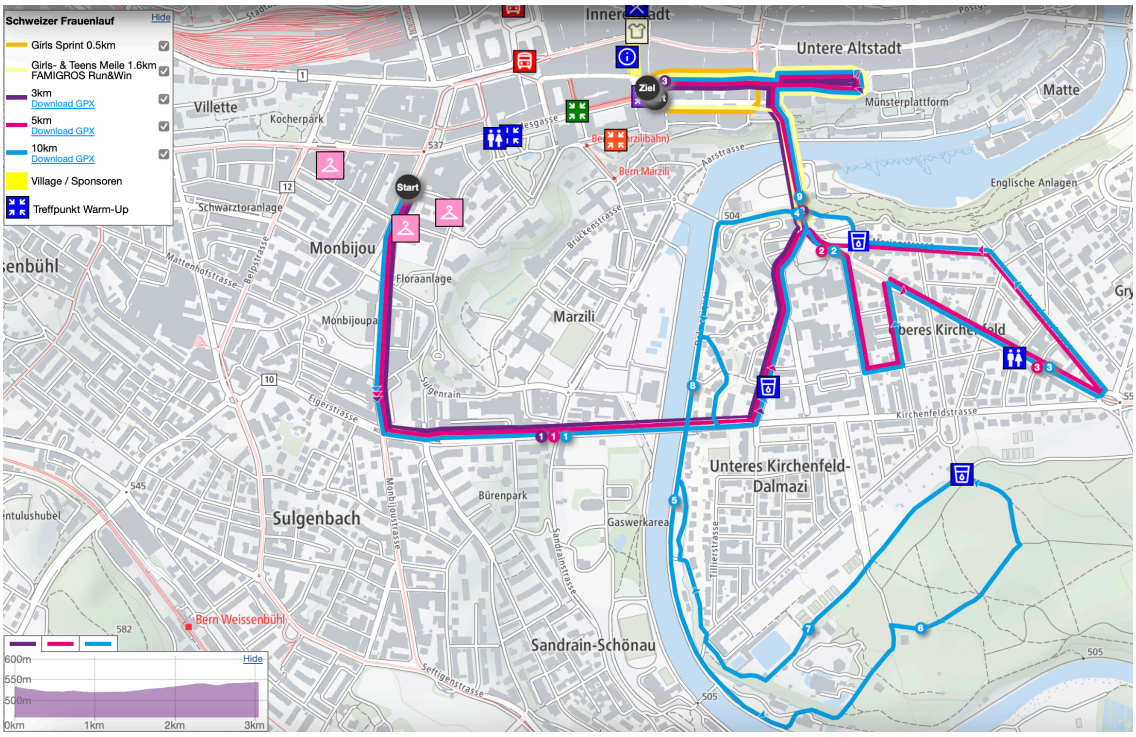
10km-Strecke

2005	Fabiola Rueda-Oppliger	36.42,5
2006	Josianne Lauber	36.30,3
2007	Regula Zahno	36.43,0
2008	Patricia Morceli	35.27,0
2009	Maya Chollet	38.20,6
2010	Juliette Schild-Leuthold	37.22,9
2011	Monika Fuerholz	36.38,4
2012	Ursula Spielmann-Jeitziner	35.41,4
2013	Patricia Morceli-Bühler	**35.15,5**
2014	Gabi Nyffeler	36.53,9
2015	Gabi Nyffeler	36.52,3
2016	Aude Salord	36.49,9
2017	Gaby Nyffeler	37.07.6
2018	Nina Zoller	37.59.0
2019	Nicole Egger	36.06.0
2022	Michael Sina	36.40
2023	Michael Sina	36.56
2024	Wohler Gianna Chiara	37.28

Pläne

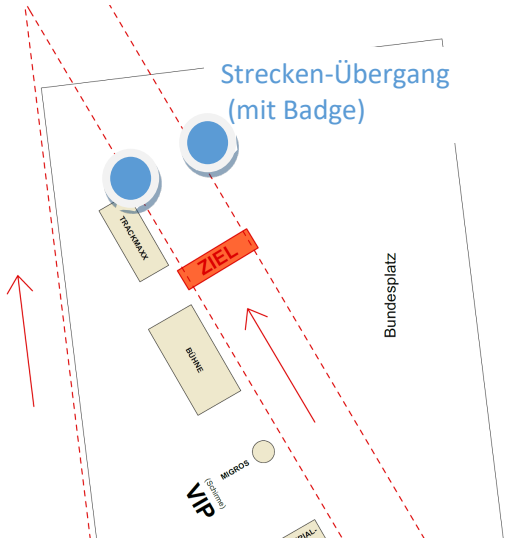
Weitere Pläne finden Sie auf unserer Webseite: https://www.frauenlauf.ch/plaene

1.20 Streckenplan



1.21 Zieleinlauf / Flower-Ceremony

Um in den Zielbereich der Elite auf dem Bundesplatz zu gelangen: Nach dem Zieleinlauf befindet sich ein durch Sicherheitspersonal bewachter Streckenübergang (siehe blaue Markierung). Bitte weisen Sie Ihren Medienbadge vor, sodass Sie ungehindert die Strecke überqueren können.



Verkehrsführung / Gesperrte

1.22 Allgemeines

Alle Informationen zur Verkehrsführung finden Sie ebenfalls online:
https://www.frauenlauf.ch/anreise

1.23 Bundesplatz & Umgebung



1.24 Kirchenfeld / Casino



1.25 Monbijou / Sulgeneck



1.26 Dalmazi / Dählhölzli

