SCHWEIZER FRAUENLAUF BERN

38. SCHWEIZER FRAUENLAUF 2024

WETTBEWERBE & KATEGORIEN

Id	Bezeichnung	Distanz (m)	Start	Jg.	Geschlecht	Startgeld	Stufe2	Stufe3	Stufe4	Abmeld.
1	Running 5km	5'000		1926-2016	F	-	-	-	-	-
	U10	5'000		2015-2018	F	30	40	45	55	
	U12	5'000		2013-2014	F	30	40	45	55	
	U14	5'000		2011-2012	F	30	40	45	55	
	U16	5'000		2009-2010	F	30	40	45	55	
	U18	5'000		2007-2008	F	30	40	45	55	
	U20	5'000		2005-2006	F	30	40	45	55	
	W20	5'000		1995-2004	F	40	50	55	65	
	W30	5'000		1990-1994	F	40	50	55	65	
	W35	5'000		1985-1989	F	40	50	55	65	
	W40	5'000		1980-1984	F	40	50	55	65	
	W45	5'000		1975-1979	F	40	50	55	65	
	W50	5'000		1970-1974	F	40	50	55	65	
	W55	5'000		1965-1969	F	40	50	55	65	
	W60	5'000		1960-1964	F	40	50	55	65	
	W65	5'000		1955-1959	F	40	50	55	65	
	W70	5'000		1950-1954	F	40	50	55	65	
	W75	5'000		1926-1949	F	40	50	55	65	
2	Run for Fun 5km (keine Rangliste)	5'000		1926-2016	F	-	-	-	-	-
	U20	5'000		2005-2024		30	40	45	55	
	ü20	5'000		1926-2004		40	50	55	65	
3	Walking 5km	5'000		1926-2016	F	-	-	-	-	-
	Walking Mädchen	5'000		2005-2024		30	40	45	55	
	Walking	5'000		1926-2004		40	50	55	65	
4	Nordic Walking 5km	5'000		1926-2016	F	-	-	-	-	-
	Nordic-Walking Mädchen	5'000		2005-2024		30	40	45	55	
	Nordic-Walking	5'000		1926-2004		40	50	55	65	
6	Sehbehinderte 5km	5'000		1926-2016	F	-	-	-	-	-
	5km Sehbehinderte mit Begleitung	5'000		2005-2021	F	30	40	45	55	
	5km Sehbehinderte mit Begleitung	5'000		1926-2004	F	40	50	55	65	
11	Running 10km	10'000		1926-2014	F	-	-	-	-	-
	U12	10'000		2013-2014	F	35	45	50	60	
	U14	10'000		2011-2012	F	35	45	50	60	
	U16	10'000		2009-2010	F	35	45	50	60	
	U18	10'000		2007-2008	F	35	45	50	60	
	U20	10'000		2005-2006	F	35	45	50	60	
	W20	10'000		1995-2004	F	45	55	60	70	
	W30	10'000		1990-1994	F	45	55	60	70	
	W35	10'000		1985-1989	F	45	55	60	70	
	W40	10'000		1980-1984	F	45	55	60	70	
	W45	10'000		1975-1979	F	45	55	60	70	
	W50	10'000		1970-1974	F	45	55	60	70	
	W55	10'000		1965-1969	F	45	55	60	70	
	W60	10'000		1960-1964	F	45	55	60	70	
	W65	10'000		1955-1959	F	45	55	60	70	
	W70	10'000		1950-1954	F	45	55	60	70	
	W75	10'000		1926-1949	F	45	55	60	70	

SCHWEIZER FRAUENLAUF BERN

38. SCHWEIZER FRAUENLAUF 2024

WETTBEWERBE & KATEGORIEN

Id	Bezeichnung	Distanz (m)	Start	Jg.	Geschlecht	Startgeld	Stufe2	Stufe3	Stufe4	Abmeld.
12	Run for Fun 10km (keine Rangliste)	10'000		1926-2014	F	-	-	-	-	-
	U20	10'000		2005-2024		35	45	50	60	
	ü20	10'000		1926-2004		45	55	60	70	
13	Walking 10km	10'000		1926-2016	F	-	-	-	-	-
	Walking Mädchen			2005-2022		35	45	50	60	
	Walking			1926-2004		45	55	60	70	
14	Nordic-Walking 10km	10'000		1926-2016	F	-	-	-	-	-
	Nordic-Walking Mädchen			2005-2023		35	45	50	60	
	Nordic-Walking			1926-2004		45	55	60	70	
16	Sehbehinderte 10km	10'000		1926-2016	F	-	-	-	-	-
	10km Sehbehinderte mit Begleitung	10'000		2005-2019	F	35	45	50	60	
	10km Sehbehinderte mit Begleitung	10'000		1926-2004	F	45	55	60	70	
21	Easy Nordic-/Walking for all 3km	3'000		1926-2016	F	-	-	-	-	-
	Easy Nordic-/Walking Mädchen	15'000		2005-2024		23	33	38	48	
	Easy Nordic-/Walking	15'000		1926-2004		33	43	48	58	
31	Teens Meile 1.6km	1'600		2009-2011	F	29	29	29	29	-
	Teens Meile			2009-2011	F					
32	Girls Meile 1.6km	1'600		2012-2016	F	29	29	29	29	-
	Girls Meile	1'600		2012-2016	F					
33	Girls Sprint 500m	500		2017-2019	F	20	20	20	20	-
	Girls Sprint	500		2016-2020	F					
34	Famigros Run & Win	1'600		1926-2007	F	-	-	-	-	-
	1 Erwachsenes + 1 Kind					39	39	39	39	
	1 Erwachsenes + 2 Kinder					59	59	59	59	
	1 Erwachsenes + 3 Kinder					79	79	79	79	
	1 Erwachsenes + 4 Kinder					99	99	99	99	
	1 Erwachsenes + 5 Kinder					119	119	119	119	
	2 Erwachsene + 1 Kind					49	49	49	49	
	2 Erwachsene + 2 Kinder					69	69	69	69	
	2 Erwachsene + 3 Kinder					89	89	89	89	
	2 Erwachsene + 4 Kinder					109	109	109	109	
	2 Erwachsene + 5 Kinder					129	129	129	129	