

# Medienmappe

36. Schweizer Frauenlauf Bern

12. Juni 2022



Organisator

**mrs**  
markus ryffel's

Hauptsponsorin

**MIGROS**

Haupt-Charity-Partnerin

**Dear Mamma**  
BREAST CANCER AWARENESS

## Inhaltsverzeichnis

1.	Allgemeine Informationen .....	3
1.1	Medienzimmer / Akkreditierung.....	3
1.2	Anmeldezahl.....	3
1.3	Spezielles 2022 .....	3
1.4	Programmheft .....	3
1.5	Bilder .....	3
1.6	Ranglisten .....	3
1.7	Datum 2023 .....	4
1.8	Parkplätze .....	4
1.9	Kontakt .....	4
2.	Detailzeitplan.....	5
3.	Pläne.....	9
3.1	Zieleinlauf / Flower-Ceremony.....	9
3.2	Streckenplan.....	10
3.3	Höhenprofile .....	11
4.	Statistiken.....	12
4.1	Teilnehmerzahl.....	12
4.2	Herkunft / Top 10 Kantone.....	12
4.3	Wettbewerbe nach Disziplin .....	12
4.4	Alter – Durchschnittsalter .....	13
4.5	Alter – älteste Läuferinnen.....	13
4.6	Alter – jüngste Läuferinnen 5 km .....	14
4.7	Alter – jüngste Läuferinnen 10 km .....	15
4.8	Alter – jüngste Läuferin Overall.....	15
4.9	Geburtstage.....	15
4.10	Jubilarinnen .....	16
4.11	TOP-30-Vornamen.....	17
4.12	Politikerinnen .....	17
5.	Elite.....	18
5.1	Elite-Startliste .....	18
5.2	Palmarès 5 km .....	19
5.3	Palmarès 10 km .....	20
5.4	Ehemalige Siegerinnen .....	21
6.	Pacemakerinnen.....	22
7.	Verkehrsführung / Gesperrte Strassen .....	23
7.1	Laufstrecke .....	24
7.2	Bundesplatz & Umgebung.....	24
7.3	Kirchenfeld / Casino .....	25
7.4	Monbijou / Sulgeneck .....	25
7.5	Dalmazi / Dählhölzli.....	26

## 1. Allgemeine Informationen

### 1.1 Medienzimmer / Akkreditierung

Ab 08:00 Uhr  
Hotel Schweizerhof Bern  
Bahnhofplatz 11  
1. Stock

### 1.2 Anmeldezahl

7'000 Teilnehmerinnen

### 1.3 Spezielles 2022

**DearMamma**  
BREAST CANCER AWARENESS

In diesem Jahr arbeitet der Schweizer Frauenlauf Bern erstmals mit DearMamma zusammen. DearMamma widmet sich der Brustkrebsvorsorge und erklärt anhand einer gratis App einfach, wie man sich zusätzlich zum Gynäkologenbesuch regelmässig abtasten kann. Um dieses Thema zu sensibilisieren, werden am Frauenlauf zwei separate Startblocks in pinken T-Shirts starten. Der Block über 10km startet um 9:54 Uhr und der Block über 5 km um 12:02 Uhr. Total starten 625 Frauen in den beiden Blocks (je ca. 300). Die beiden Startblöcke waren schnell ausgebucht und dies zeigt uns, welche Bedeutung das Thema hat.

- SportXX Fanzone auf dem Casinoplatz
- DearMamma Fanzone auf dem Helvetiaplatz
- DearMamma Startblock (mit pinken Shirts):
  - 09:54 Uhr (10 km)
  - 12:02 Uhr (5 km)

### 1.4 Programmheft

Das gesamte Programmheft können Sie online herunterladen:  
<https://www.frauenlauf.ch/programmheft>

### 1.5 Bilder

Fotos für redaktionelle Zwecke werden hier zur Verfügung gestellt:

Homepage: <https://www.frauenlauf.ch/2022-2>

Bildquelle: Alpha Foto GmbH

### 1.6 Ranglisten

Ab 09.45 sind die Live Ranglisten online bei trackmaxx.ch einzusehen.

## 1.7 Datum 2023

Der 37. Schweizer Frauenlauf Bern findet am 11. Juni 2023 statt

## 1.8 Parkplätze

Wir bitten Sie, die öffentlichen Parkhäuser zu benutzen:

- Bahnhof Bern
- Metro Parking
- Rathaus Parking

## 1.9 Kontakt

Maria Stalder, [maria.stalder@markusryffels.ch](mailto:maria.stalder@markusryffels.ch), 079 483 59 61

## 2. Detailzeitplan

ab 08.00 Uhr Öffnung Medienzentrum, **Hotel Schweizerhof Bern** (Bahnhofplatz 11, 1. Stock)

### **Akkreditierung Medien und Erhalt Medienbadge**

**Töff-Helmanprobe** im Medienzentrum für Journalisten/Fotografen, welche ein Motorrad für die 10 km-Strecke um 09:30 Uhr reserviert haben. Helm bitte zum Start mitbringen.

**09.15 Uhr Eintreffen der Journalisten/Fotografen am Start**, welche einen Töff oder einen Platz im Spitzenfahrzeug 10 km reserviert haben. Treffpunkt ist vor der Startlinie.

### **09.30 Uhr START 10 km, Block 1 (Elite), inkl. Motorrad-Begleitung**

- 21 Lisa Gubler
- 22 Daniela Aeschbacher
- 31 Rahel Meili
- 32 Céline Aebi
- 33 Aude Salord
- 34 Alemitu Clerc
- 35 Bettina Müller
- 36 Chantal Cavin

09.33 Uhr Start 10km **Block 2**

09.36 Uhr Start 10km **Block 3**

09.39 Uhr Start 10km **Block 4**

09.42 Uhr Start 10km **Block 5**

09.45 Uhr Start 10km **Block 6**

09.48 Uhr Start 10km **Block 7**

09.51 Uhr Start 10km **Block 8**

### **09.54 Uhr Start 10km Block 9 – DearMamma Brustkrebs Startblock**

09.57 Uhr Start 10km **Block 10**

10.00 Uhr Start 10km **Block 11**

10.03 Uhr Start 10km **Block 12**

- 10.05 Uhr**      **Zieleinlauf Elite 10 km, Flower Ceremony auf dem Bundesplatz (siehe Plan)**  
Ausgeliehene Helme bitte bis 10.30 Uhr wieder zurück ins Medienzentrum bringen.
- 10.06 Uhr      Start 10km **Block 13**
- 10.45 Uhr**      **Töff-Helmanprobe** Medienzentrum für Journalisten/Fotografen, welche ein  
Motorrad für die 5 km um 11:30 Uhr (Hauptlauf) reserviert haben. Helm bitte zum  
Start mitbringen.
- 11.00 Uhr      Start Walkerinnen 15 km, **Block 16**
- 11.03 Uhr      Start Nordic Walkerinnen 15 km, **Block 17**
- 11.06 Uhr      Start Nordic Walkerinnen 15 km, **Block 18**
- 11.09 Uhr      Start Nordic Walkerinnen 15 km, **Block 19**
- 11.15 Uhr**      **Eintreffen der Journalisten/Fotografen am Start**, welche einen Töff oder einen Platz  
im Spitzenfahrzeug 5km reserviert haben. Treffpunkt ist vor der Startlinie.
- 11.30 Uhr**      **START 5km ELITE, inkl. Motorrad-Begleitung**
- 1    Fabienne Schlumpf
  - 2    Martina Strähl
  - 3    Valérie Lehmann
  - 4    Aita Ammann
  - 5    Tamara Kamm
  - 6    Amy Leibundgut
  - 7    Barblin Remund
  - 8    Tiziana Rosamilia
  - 9    Samira Schnüriger
  - 10   Sina Sprecher
  - 11   Meskerem Feyssa
  - 12   Andrea Meier
- 11.34 Uhr      Start 5km **Block 22**
- 11.36 Uhr      Elite 5km ist am Helvetiaplatz
- 11.38 Uhr      Start 5km **Block 23**
- 11.42 Uhr      Start 5km **Block 24**
- 11.45 Uhr**      **ZIELEINLAUF Elite 5 km, Flower Ceremony, Individuelle Interviews mit TOP-  
Läuferinnen auf dem Bundesplatz**

11.46 Uhr	Start 5km <b>Block 25</b>
11.50 Uhr	Start 5km <b>Block 26</b>
11.54 Uhr	Start 5km <b>Block 27</b>
11.58 Uhr	Start 5km <b>Block 28</b>
<b>12.02 Uhr</b>	<b>Start 5km Block 29, DearMamma Brustkrebs Startblock</b>
12.06 Uhr	Start 5km <b>Block 30</b>
12.10 Uhr	Start 5km <b>Block 31</b>
12.14 Uhr	Start 5km <b>Block 32</b>
12.18 Uhr	Start 5km <b>Block 33</b>
<b>12.20 Uhr</b>	<b>Begrüssung durch Markus Ryffel, Restaurant Casino</b>
<b>12.22 Uhr</b>	<b>Begrüssung durch Stadtpräsident Alec von Graffenried, Restaurant Casino</b>
12.22 Uhr	Start 5km <b>Block 34</b>
12.28 Uhr	Start <b>Block 41</b> , Walkerinnen 5km
<b>12.30 Uhr</b>	<b>Interview mit Sonja Dinner, Vorsitzende Dear Foundation, Restaurant Casino</b>
12.32 Uhr	Start <b>Block 42</b> , Walkerinnen 5km
<b>12.35 Uhr</b>	<b>Interview mit der Siegerin, Restaurant Casino</b>
12.38 Uhr	1. Einlauf Walkingstrecke 15km
12.38 Uhr	Start <b>Block 43</b> , Nordic Walkerinnen 5km
<b>12.40 Uhr</b>	<b>Apéro Riche, Restaurant Casino</b>
12.42 Uhr	Start <b>Block 44</b> , Nordic Walkerinnen 5km
13.50 Uhr	Start Teens Meile, <b>Block 51</b>
14.00 Uhr	Start <b>Girls Meile</b> , über 1.6 km auf dem Bundesplatz
14.06 Uhr	Start <b>Girls Meile</b> , über 1.6 km auf dem Bundesplatz
14.12 Uhr	Start <b>Girls Meile</b> , über 1.6 km auf dem Bundesplatz
14.17 Uhr	Start <b>MuKi Meile</b> , über 1.6 km auf dem Bundesplatz
14.32 Uhr	Start <b>Girls Sprint</b> , über 500m auf dem Bundesplatz
14.39 Uhr	Start <b>Girls Sprint</b> , über 500m auf dem Bundesplatz
ca.14.45 Uhr	Zielschluss
ca.15.00 Uhr	<b>Siegerinnenehrung auf dem Bundesplatz</b>

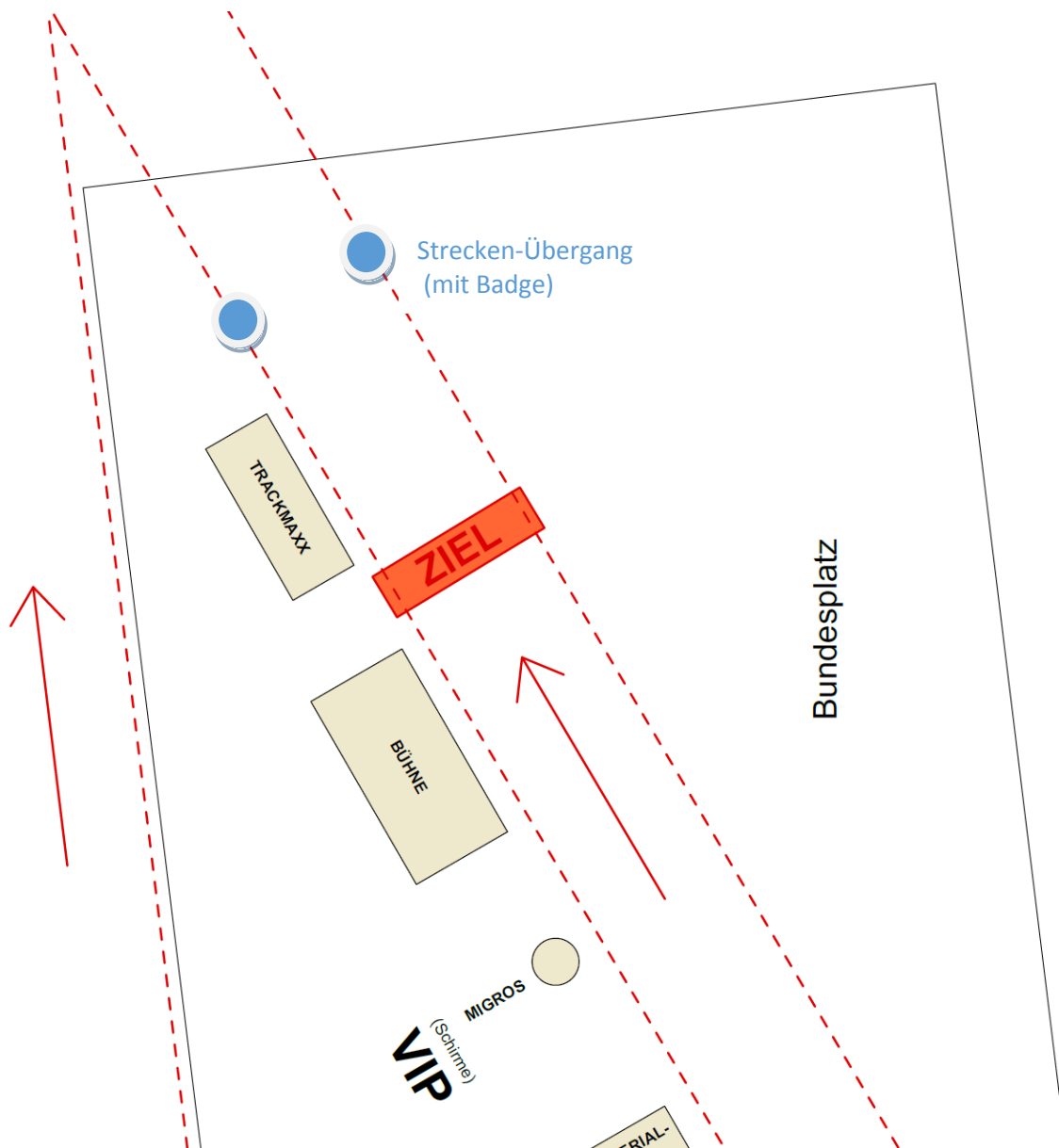
15.00 Uhr	Ehrung Elite 5km
15.04 Uhr	Ehrungen Siegerinnen 10 km
15.05 Uhr	Ehrungen Kategoriensiegerinnen
15.30 Uhr	Auslosung Preise
15.30 Uhr	Offizieller Schluss



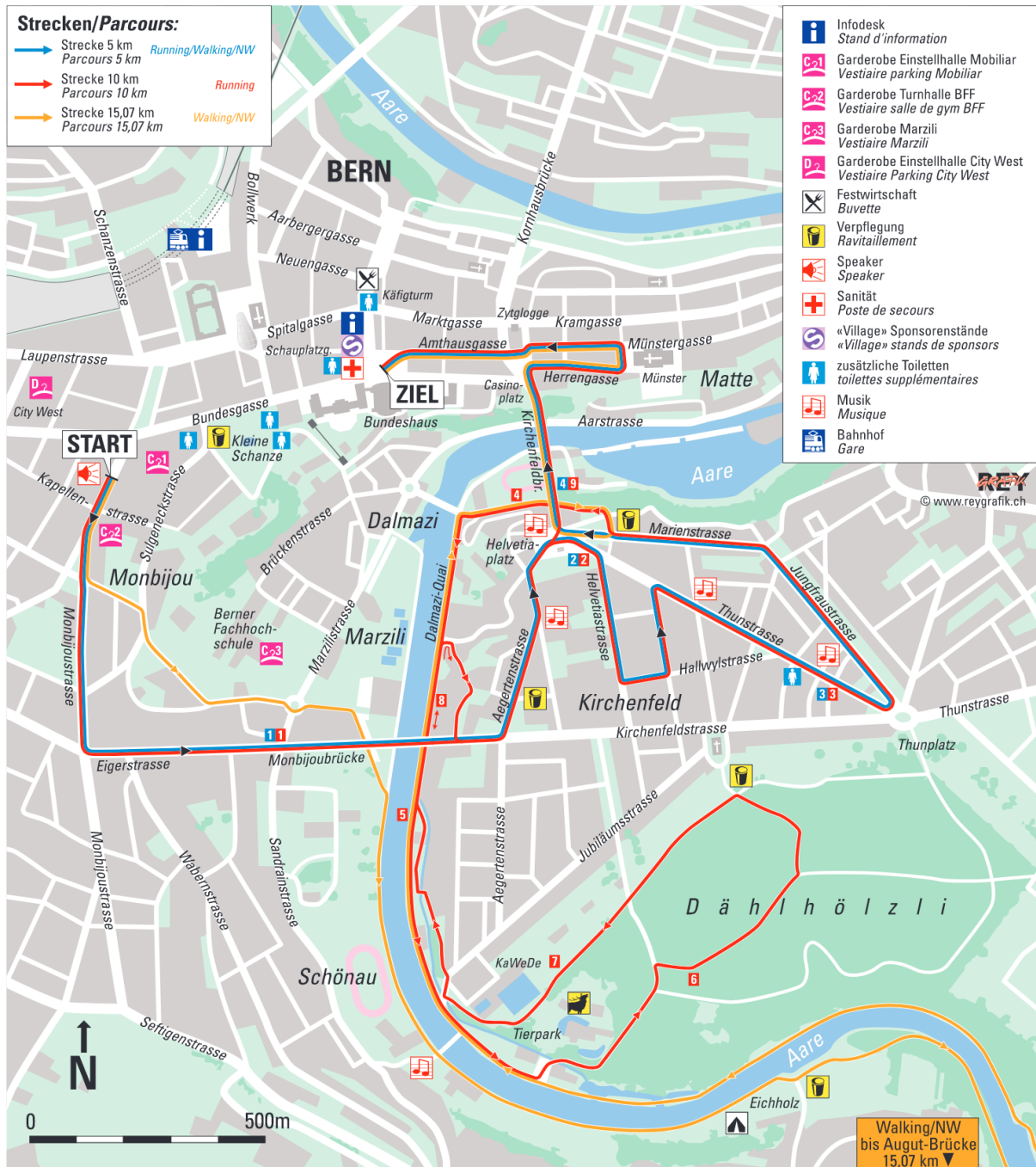
### 3. Pläne

#### 3.1 Zieleinlauf / Flower-Ceremony

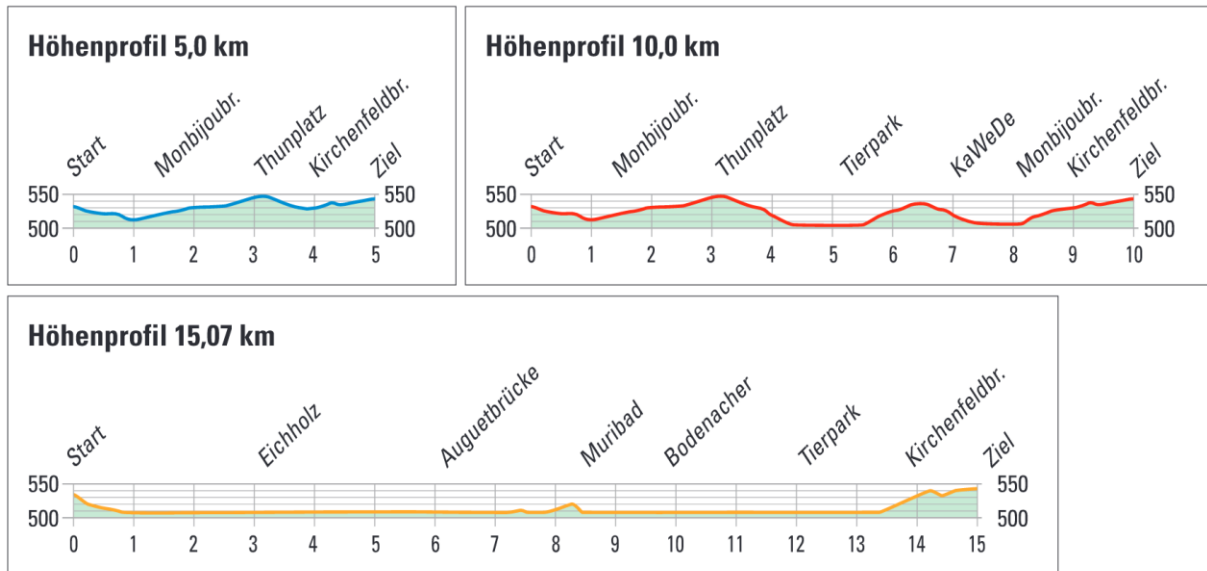
Um in den Zielbereich der Elite auf dem Bundesplatz zu gelangen: nach dem Zieleinlauf befindet sich ein durch Sicherheitspersonal bewachter Streckenübergang (siehe blaue Markierung). Bitte weisen Sie Ihren Medienbadge vor, sodass Sie ungehindert die Strecke überqueren können.



### 3.2 Streckenplan



### 3.3 Höhenprofile



Weitere Pläne finden Sie unter <https://www.frauenlauf.ch/plaene>

## 4. Statistiken

### 4.1 Teilnehmerzahl

7'000 Läuferinnen

Dies entspricht ca. 60% der Teilnehmerinnenzahl vor der Corona Pandemie. Diesen Wert haben bereits andere Laufveranstalter, wie der Grand-Prix von Bern, ebenfalls erfahren müssen.

### 4.2 Herkunft / Top 10 Kantone

Bern	46.2%
Zürich	9.1%
Aargau	7.6%
St. Gallen	5.3%
Solothurn	4.7%
Freiburg	4.5%
Luzern	3.3%
Waadt	2.2%
Basel-L	2.0%
Schwyz	1.9%

### 4.3 Wettbewerbe nach Disziplin

#### 5 km **49.8%**

Running	35.5%
Run for Fun	5.9%
Nordic Walking	4.7%
Walking	3.7%
Sehbehinderte	0.06

#### 10 km **30.8%**

Running	28.7%
Run for Fun	2.0%
Sehbehinderte	0.1%

#### 15 km **4.8%**

Nordic Walking	3.5%
Walking	1.3%

**Girls & Teens 14.6%**

Girls Meile 1.6	7.2%
MuKi Meile 1.6	3.9%
Teens Meile 1.6	1.3%
Girls Sprint 0.5	2.2%

#### 4.4 Alter – Durchschnittsalter

Das Durchschnittsalter beträgt 36 Jahre

#### 4.5 Alter – älteste Läuferinnen

##### Älteste Läuferinnen nach Startblock/Strecke

Startnr.	Name	Alter	JG	Wohnort	Strecke	Start
----------	------	-------	----	---------	---------	-------

##### 10km

10188	Schopfer Yvette	85	1937	Le Mont-Pèlerin	Running 10 km	Block Block 10 - Startzeit: 09:57
-------	-----------------	----	------	-----------------	---------------	-----------------------------------

##### 15km Walk

18070	Grivel Gisele	80	1942	Cortailod	Nordic Walking 15 km	Block Block 18 - Startzeit: 11:06
19016	Felber Maria	80	1942	Rudolfstetten	Nordic Walking 15 km	Block Block 19 - Startzeit: 11:09

##### 5km

32003	Amstutz Agatha	82	1940	Büren Nidwalden	Running 5 km	Block Block 32 - Startzeit: 12:14
34069	Ritter Cécile	82	1940	Affoltern am Albis	Running 5 km	Block Block 34 - Startzeit: 12:22
34167	Versteeg Lida	80	1942	Gümligen	Running 5 km	Block Block 34 - Startzeit: 12:22

##### 5km Walk

16032	Mauerhofer Annette	81	1941	Schliern b. Köniz	Walking 5 km	Block Block 41 - Startzeit: 12:28
41049	Zbinden Käthy	81	1941	Gelterkinden	Walking 5 km	Block Block 41 - Startzeit: 12:28
42102	Studer Bernadette	88	1934	Hägendorf	Walking 5 km	Block Block 42 - Startzeit: 12:32
44036	Egloff Heidi	88	1934	Oberrohrdorf	Nordic Walking 5 km	Block Block 44 - Startzeit: 12:42
44118	Seling Inge	88	1934	Schlieren	Nordic Walking 5 km	Block Block 44 - Startzeit: 12:42
44037	Egloff Margrith	84	1938	Oberrohrdorf	Nordic Walking 5 km	Block Block 44 - Startzeit: 12:42
44052	Grosjean Béatrice	82	1940	Sion	Nordic Walking 5 km	Block Block 44 - Startzeit: 12:42
44058	Hirsig Silvia	81	1941	Ittigen	Nordic Walking 5 km	Block Block 44 - Startzeit: 12:42
44086	Lüthi Ulrike	80	1942	Wohlen AG	Nordic Walking 5 km	Block Block 44 - Startzeit: 12:42
44089	Meier Hanni	80	1942	Tägerig	Nordic Walking 5 km	Block Block 44 - Startzeit: 12:42
44158	Cloetta Marlen	80	1942	Rivera	Nordic Walking 5 km	Block Block 44 - Startzeit: 12:42
44190	Steiner Käthi	80	1942	Schlosswil	Nordic Walking 5 km	Block Block 44 - Startzeit: 12:42

##### 10km

9185	Reist Verena	80	1942	Grosshöchstetten	Running 10 km	Block Block 9 - Startzeit: 09:54
------	--------------	----	------	------------------	---------------	----------------------------------

## 4.6 Alter – jüngste Läuferinnen 5 km

### Jüngste Läuferinnen nach Startblock/Strecke

Startnr.	Name	Alter	JG	Wohnort	Strecke	
<b>5km</b>						
22138	Grubauer Hannah Luna	10	2012	Bern	Running 5 km	Block 22 - Startzeit: 11:34
24098	Zobrist Megan	10	2012	Glarus	Running 5 km	Block 24 - Startzeit: 11:42
24050	Löönd Ursina	9	2013	Muotathal	Running 5 km	Block 24 - Startzeit: 11:42
24131	Kos Ellen	9	2013	Werdenberg	Running 5 km	Block 24 - Startzeit: 11:42
24034	Gwerder Ronja	8	2014	Muotathal	Running 5 km	Block 24 - Startzeit: 11:42
25109	Stucki Linnea	10	2012	Zollbrück	Running 5 km	Block 25 - Startzeit: 11:46
25177	Buschang Alyssa	10	2012	Boll	Running 5 km	Block 25 - Startzeit: 11:46
25219	Panic Lorena	10	2012	Utzigen	Running 5 km	Block 25 - Startzeit: 11:46
26083	Flury Senna	10	2012	Lyss	Running 5 km	Block 26 - Startzeit: 11:50
27100	Moeller Marcaida Hana	10	2012	Bern	Running 5 km	Block 27 - Startzeit: 11:54
27051	Brunschwiler Lilith	9	2013	Sirmach	Running 5 km	Block 27 - Startzeit: 11:54
28050	Erard Nina	10	2012	La chx de fonds	Running 5 km	Block 28 - Startzeit: 11:58
28121	Siegrist Léa Sophie	10	2012	Niederwangen BE	Running 5 km	Block 28 - Startzeit: 11:58
28008	Helfenstein Nora	8	2014	Wolfenschiessen	Running 5 km	Block 28 - Startzeit: 11:58
30052	Malik Samina	10	2012	Wohlen b. Bern	Running 5 km	Block 30 - Startzeit: 12:06
30186	Gigon Aika	10	2012	Liebefeld	Running 5 km	Block 30 - Startzeit: 12:06
31083	Huber Nayla	9	2013	Lohn-Ammansegg	Running 5 km	Block 31 - Startzeit: 12:10
31203	Escher Milla	9	2013	Bern	Running 5 km	Block 31 - Startzeit: 12:10
31011	Arnold Hanna	8	2014	Flüelen	Running 5 km	Block 31 - Startzeit: 12:10
31178	Weibel Julie	8	2014	Moosseedorf	Running 5 km	Block 31 - Startzeit: 12:10
99420	Salzgeber Amélie	9	2013	Wimmis	Running 5 km	Block 32 - Startzeit: 12:14
33066	Bärtschi Zoé	9	2013	Wabern	Running 5 km	Block 33 - Startzeit: 12:18
34008	Bohonis Milana	10	2012	Zürich	Running 5 km	Block 34 - Startzeit: 12:22
99265	Blancpain Louise	10	2012	Bern	Running 5 km	Block 34 - Startzeit: 12:22
99343	Zubler Lila-Marie	10	2012	Bern	Running 5 km	Block 34 - Startzeit: 12:22
34020	Danciu Elise	9	2013	Zurich	Running 5 km	Block 34 - Startzeit: 12:22
34062	Pietraszek Chloe	8	2014	Thalwil	Running 5 km	Block 34 - Startzeit: 12:22
25194	Gwerder Alyssa	10	2012	Brunnen	Run for Fun 5 km (keine	Block 25 - Startzeit: 11:46
29260	Uhlmann Avalon	9	2013	Bern	Run for Fun 5 km (keine	Block 29 - Startzeit: 12:02
30065	Perez Selene	10	2012	Belp	Run for Fun 5 km (keine	Block 30 - Startzeit: 12:06
30177	Favre Eline	10	2012	Ayent	Run for Fun 5 km (keine	Block 30 - Startzeit: 12:06
31213	Happi Alea	8	2014	Fribourg	Run for Fun 5 km (keine	Block 31 - Startzeit: 12:10
34095	Tilmann Livia	10	2012	Benken SG	Run for Fun 5 km (keine	Block 34 - Startzeit: 12:22
34170	Williams Alicia	9	2013	Ittigen	Run for Fun 5 km (keine	Block 34 - Startzeit: 12:22
<b>5km Walk</b>						
41062	Christen Ella	10	2012	Herzogenbuchsee	Walking 5 km	Block 41 - Startzeit: 12:28
41063	Christen Nadia	9	2013	Herzogenbuchsee	Walking 5 km	Block 41 - Startzeit: 12:28
42119	Wolgensinger Sophia	10	2012	Stäfa	Walking 5 km	Block 42 - Startzeit: 12:32
42069	Moix Emilie	9	2013	Innerberg	Walking 5 km	Block 42 - Startzeit: 12:32

#### 4.7 Alter – jüngste Läuferinnen 10 km

##### Jüngste Läuferinnen nach Startblock/Strecke

Startnr.	Name	Alter	JG	Wohnort	Strecke	
<b>10km</b>						
1007	Bovier Nathalie	15	2007	Granges-Paccot	Running 10 km	Block 1 - Startzeit: 09:30
10153	Démoullins Laoda	15	2007	Bern	Running 10 km	Block 10 - Startzeit: 09:57
10116	Sumi Lieve	11	2011	Brunnen	Running 10 km	Block 10 - Startzeit: 09:57
99115	Thuet Alina	13	2009	Wollerau	Running 10 km	Block 11 - Startzeit: 10:00
3079	Cortesi Sophia	14	2008	Meiringen	Running 10 km	Block 3 - Startzeit: 09:36
4069	Schmidt Mayra	15	2007	Efringen-Kichen	Running 10 km	Block 4 - Startzeit: 09:39
4066	Schaaf Carlotta	14	2008	Efringen-Kirchen	Running 10 km	Block 4 - Startzeit: 09:39
5021	Dietrich Lena	15	2007	Herisau	Running 10 km	Block 5 - Startzeit: 09:42
5128	Simmen Lena	15	2007	Altdorf UR	Running 10 km	Block 5 - Startzeit: 09:42
5074	Schmitt Paula	14	2008	Bern	Running 10 km	Block 5 - Startzeit: 09:42
6194	Perren Celia	15	2007	St. Stephan	Running 10 km	Block 6 - Startzeit: 09:45
99030	Gafner Rybana	13	2009	Lungern	Running 10 km	Block 6 - Startzeit: 09:45
7044	Flükiger Fabienne	15	2007	Zollbrück	Running 10 km	Block 7 - Startzeit: 09:48
7209	Röthlisberger Enja	15	2007	Langnau i. E.	Running 10 km	Block 7 - Startzeit: 09:48
7005	Ambühl Maxie	14	2008	Bern	Running 10 km	Block 7 - Startzeit: 09:48
7154	Vonplon Otavia	12	2010	Castrisch	Running 10 km	Block 7 - Startzeit: 09:48
7218	Spycher Lou	11	2011	Bern	Running 10 km	Block 7 - Startzeit: 09:48
12005	Arnold Malin	10	2012	Flüelen	Running 10 km	Block 8 - Startzeit: 09:51
9132	Leiggenger Elena	13	2009	Bern	Running 10 km	Block 9 - Startzeit: 09:54
99042	Kortenbusch Mariel	13	2009	Wollerau	Run for Fun 10 km (keine Rangliste)	Block 11 - Startzeit: 10:00

#### 4.8 Alter – jüngste Läuferin Overall

Merla Zenklusen, MuKi-Meile, Jahrgang 2018

#### 4.9 Geburtstage

##### Geburtsagsliste nach Startblock

Startnr.	Name	Alter	JG	Wohnort	Strecke	
7033	De Luca Anna	59	1963	Courtételle	Running 10 km	Block 7 - Startzeit: 09:48
9080	Giuffredi Andrea	34	1988	Thun	Running 10 km	Block 9 - Startzeit: 09:54
9295	Wagnières Daniele	53	1969	Greifensee	Running 10 km	Block 9 - Startzeit: 09:54
11026	Liebold-Wenger Katharina	52	1970	Thun	Running 10 km	Block 11 - Startzeit: 10:00
11057	Zürcher Barbara	54	1968	Trubschachen	Running 10 km	Block 11 - Startzeit: 10:00
23002	Angiolillo Alissa	24	1998	Bern	Running 5 km	Block 23 - Startzeit: 11:38
25064	Lieberherr Marlies	60	1962	Ebnat-Kappel	Running 5 km	Block 25 - Startzeit: 11:46
29284	Zemp Ruth	37	1985	Roggwil	Running 5 km	Block 29 - Startzeit: 12:02
30176	Easton Cristina	12	2010	Bern	Running 5 km	Block 30 - Startzeit: 12:06
32045	Meier Elisabeth	71	1951	Othmarsingen	Running 5 km	Block 32 - Startzeit: 12:14
44117	Schwizer Martina	31	1991	Sursee	Nordic Walking 5 km	Block 44 - Startzeit: 12:42
62025	Geiser Malin	8	2014	Spiegel b. Bern	Girls Meile 1.6 km	Block 62 - Startzeit: 14:12
71088	Löhrer Alena + Karin	6	2016	Wabern	Muki Meile 1.6 km	Block 71 - Startzeit: 14:17
99281	Gerber André	46	1976	Langnau	Running 5 km	Block 32 - Startzeit: 12:14

## 4.10 Jubilarinnen

### Jubilarinnen nach Startblock

Startnr.	Name	Alter	JG	Wohnort	Strecke	
4010	Bürki Sabine	60	1962	Bern	Running 10 km	Block Block 4 - Startzeit: 09:39
7115	Portner Rita	55	1967	Ostermundigen	Running 10 km	Block Block 7 - Startzeit: 09:48
9081	Glaus Sandra	52	1970	Burgäschli	Running 10 km	Block Block 9 - Startzeit: 09:54
16007	Bedford Pia	56	1966	Einsiedeln	Walking 15 km	Block Block 16 - Startzeit: 11:00
21048	Nacht Monika	54	1968	Oberwangen b.	Running 5 km	Block Block 21 - Startzeit: 11:30
25047	Keller Marceline	65	1957	Waldstatt	Run for Fun 5 km (keine	Block Block 25 - Startzeit: 11:46
25060	Ledergerber Verena	71	1951	Ittigen	Running 5 km	Block Block 25 - Startzeit: 11:46
26025	Heim Lisa	69	1953	Bern	Running 5 km	Block Block 26 - Startzeit: 11:50
30037	Iseli Silvia	69	1953	Bern	Running 5 km	Block Block 30 - Startzeit: 12:06
31055	Fricker Gaby	69	1953	Zürich	Running 5 km	Block Block 31 - Startzeit: 12:10
31127	Müller-Michel Monika	61	1961	Strengelbach	Running 5 km	Block Block 31 - Startzeit: 12:10
31136	Pauchard Liliane	66	1956	Murten	Running 5 km	Block Block 31 - Startzeit: 12:10
34056	Oberli Trudi	76	1946	Steffisburg	Running 5 km	Block Block 34 - Startzeit: 12:22
43013	Bieri Erika	71	1951	Thun	Nordic Walking 5 km	Block Block 43 - Startzeit: 12:38
43037	Huber Brigitte	64	1958	Zug	Nordic Walking 5 km	Block Block 43 - Startzeit: 12:38
43041	Kägi Ursula	71	1951	Langnau i. E.	Nordic Walking 5 km	Block Block 43 - Startzeit: 12:38
43067	Bolliger Buser	69	1953	Boll	Nordic Walking 5 km	Block Block 43 - Startzeit: 12:38
44054	Halbeisen Sonja	67	1955	Worb	Nordic Walking 5 km	Block Block 44 - Startzeit: 12:42

18 Teilnehmerinnen



#### 4.11 TOP-30-Vornamen

Vornamen	#
Andrea	84
Barbara	74
Monika	65
Karin	64
Nicole	63
Claudia	61
Daniela	61
Sandra	60
Anna	58
Christine	53
Franziska	49
Corinne	48
Manuela	48
Fabienne	47
Sarah	46
Susanne	46
Ursula	46
Marianne	41
Laura	40
Brigitte	39
Cornelia	39
Ruth	38
Alexandra	35
Melanie	34
Michelle	34
Nina	34
Rahel	34
Doris	33
Anita	32
Anja	32

#### 4.12 Politikerinnen

- Aline Trede
- Franziska Teuscher

## 5. Elite

### 5.1 Elite-Startliste

#### Elite-Läuferinnen (Startnummer < 999)

Startnr.	Name	JG	Wohnort	Verein/Gruppe/Schule	Strecke	Startzeit
----------	------	----	---------	----------------------	---------	-----------

#### Running 10 km

21	Gubler Lisa	1987	Uster	LC Uster	Running 10 km	09:30
22	Aeschbacher Daniela	1978	Bärau	TV Länggasse	Running 10 km	09:30
31	Meili Rahel	1990	Signau	STB Leichtathletik	Running 10 km	09:30
32	Aebi Céline	1996	Utzenstorf	LV Langenthal	Running 10 km	09:30
33	Salord Aude	1988	Altendorf	LC Uster	Running 10 km	09:30
34	Clerc Alemitu	1976	Bern		Running 10 km	09:30
35	Müller Bettina	1996	Oberdorf		Running 10 km	09:30
36	Cavin Chantal	1978	Bern	PluSport	Running 10 km	09:30

#### Running 5 km

1	Schlumpf Fabienne	1990	Wetzikon	TG Hütten	Running 5 km	11:30
2	Strähl Martina	1987	Horriwil	LV Langenthal	Running 5 km	11:30
3	Lehmann Valérie	1980	Bern	TV Bösinggen	Running 5 km	11:30
4	Ammann Aita	2000	Oberrieden	TV Thalwil	Running 5 km	11:30
5	Kamm Tamara	1994	Wallisellen	TVOerlikon	Running 5 km	11:30
6	Leibundgut Amy	2000	Sarnen	LA Alpnach	Running 5 km	11:30
7	Remund Barblin	1996	Bolligen	ST Bern	Running 5 km	11:30
8	Rosamilia Tiziana	2008	Tenero	US Ascona	Running 5 km	11:30
9	Schnüriger Samira	1995	Einsiedeln	LC Regensdorf	Running 5 km	11:30
10	Sprecher Sina	1989	Davos Platz	TV Länggasse	Running 5 km	11:30
11	Feyssa Meskerem	1991	Rombach		Running 5 km	11:30
37	Meier Andrea	1993	Uster	LC Uster	Running 5 km	11:30

## 5.2 Palmarès 5 km

Start-nr.	Vorname	Name	Wohnort	Verein	Nationalität	Geburtsdatum	Strecke	PB Marathon	PB Halbmarathon	PB 10km	PB 5km	SFL 2019	SFL 2018	Erfolge	Leistungen
1	Fabienne	Schlumpf	Wetzikon	TG Hütten	Schweiz	17.11.1990	5km	2:26:14 (2021)	1:08:24 (2021)	32:01 (2018)	15:10,31 (2020)		1. Rang 5 Km	12. Rang Olympische Spiele 2021 Marathon, 2. Rang EM 2018 3000m Steeple + Crosslauf	21-fache Elite CH-Meisterin, CH- Rekorde Marathon, Halbmarathon, 10Km Strasse, 3000m Steeple
2	Martina	Strähl	Horriwil	LV Langenthal	Schweiz	7.5.1987	5km	2:28:07 (2018)	1:09:29 (2018)	32:15 (2018)				Berglaufweltmeisterin/Europameisterin/Sieg GP Bern 2018	Olympische Spiele Tokyo 2021
3	Valérie	Lehmann	Bern	TV Böisingen	Schweiz	19.09.1980	5km			34:26 (2019)	15:59 (2013)	17:54, 6. Rang	17:21, 5. Rang	1500m 4:13.83 (2011)	
4	Aita	Ammann	Oberrieden	TV Thalwil	Schweiz	26.04.2000	5km		1:27:08 (2018)	39:18 (2019)	17:10.22 (2018)		10. Rang Overall / 1. Rang U20 / 18:02	SM Aktive 2018 6. Rang 5000m, PB 3000m: 9:55.32	Teilnahme Cross EM U20 2018
5	Tamara	Kamm	Wallisellen	TVOerlikon	Schweiz	12.02.1994	5km	3.03.74 (2019)	1.22.07 (2022)	35.42.33 (2022)	17.32.47 (2022)			3. Rang an der Marathon SM 2019	div. Schweizer Meisterschaften im Laufsport (5000-Marathon) und
6	Amy	Leibundgut	Sarnen	LA Alpnach	Schweiz	12.07.2000	5km			37.04 (2021)	18.05 (2021)	3.Rang 5km	4.Rang 5Km	3. Cross SM 2022, 3. 5km SMU23 2021,	
7	Barblin	Remund	Bolligen	ST Bern	Schweiz	02.11.1996	5km							22. Rang U23 EM 3000m Steeple	Teilnahme U23 EM, U20 WM
8	Tiziana	Rosamilia	Tenero	US Ascona	Schweiz	04.02.2008	5km					1. Rang 5 Km U12	1. Rang 5 Km U12	1. Rang 2020, 2. Rang 2021 Mille Gruyère	
9	Samira	Schnüriger	Einsiedeln	LC Regensdorf	Schweiz	1.2.1995	5km	2:41.50 (2022)	1:17.58 (2021)	35:32 (2022)		18:34; Rang 12		Vize-Schweizermeisterin Halbmarathon & Marathon 2022	
10	Sina	Sprecher	Davos Platz	TV Länggasse	Schweiz	10.05.1989	5km								
11	Meskerem	Feyssa	Rombach	-	Ethiopian	12.07.1991	5km	02:37	1:15	34:40	16:40				2nd Banglor Marathon ,2014
37	Andrea	Meier	Uster	LC Uster	Schweiz	09.02.1993	5km	2:46h (2021)	1:15:51 (2019)	34:47	16:50	17:36		EM Limit Halbmarathon, Medaillen an Schweizermeisterschaft zB Halbmarathon 2022	

Stand: 08.06.2022

### 5.3 Palmarès 10 km

Start-nr.	Vorname	Name	Wohnort	Verein	Nationalität	Geburtsdatum	Strecke	PB Marathon	PB Halbmarathon	PB 10km	PB 5km	SFL 2019	SFL 2018	Erfolge	Leistungen	
31	Rahel	Meili	Signau	STB Leichtathletik	Schweiz	21.01.1990	10km	2:48.24 (2022)	1:21.15 (2021)	36.46 (2019)				7. Rang 10k in 39:16	5. Rang Schweizermeisterschaften Marathon 2022	
32	Céline	Aebi	Utzenstorf	LV Langenthal	Schweiz	18.04.1996	10km		1:20:35 (2021)	35:42 (2022)	17:02 (2021)	10km, 38,01min	Rang 3 über 10km, 38,11min	Rang 2 SM Cross 06.03.2022 (8km)	Rang 26 EU Cross Cup 06.02.2022 (6km)	
33	Aude	Salord	Altendorf	LC Uster	Frankreich	17.04.1988	10km	2:45:48 (2019)	1:14:56 (2018)	33:46 (2017)	16:30 (2017)			Top 10 Marathon Malaga (2019) und Top 20 Marathon Amsterdam (2021)	Teilnahme an internationalen Marathons	
34	Alemitu	Clerc	Bern	-	Belgien	22.08.1976	10km	2:34:58 (2009)				10km 3. Rang (2021)	5km 9. Rang (2019)	Mehrfache belgische Meisterin über Marathon, Halbmarathon und 10'000m, Benelux Meisterin im Marathon 2008, Palermo IAAF World Half Marathon Championships, Palermo 1999	2:42:41 1. Rang Lausanne Marathon 2016 Anekdote: Im Jahre 1991 wurde Alemitu bei ihrem ersten Marathon in Äthiopien bisher jüngste äthiopische Landesmeisterin - ohne Laufschuhei	
35	Bettina	Müller	Oberdorf	-	Schweiz	22.09.1996	10km		1:20:14 (2021)					1. Platz Halbmarathon Luzern 2021		
36	Chantal	Cavin	Bern		Schweiz	12.02.1978	10km	03:14:11	01:25	40:21:00				mehrfache Weltmeisterin und ehm. Weltrekordhalterin im Para-Schwimmen, gehört weltweit zu den schnellsten Marathonläuferinnen im Behindertensport, Sieg mit Streckrekord Knastmarathon Darmstadt 2017, Frauenfelder Marathon 2018 Rang 5. Overall		
21	Lisa	Gubler	Uster	LC Uster	Schweiz	06.03.1987	10km							3. Rang an der SM 10'000m 2014, 3. Rang 10km Masters W35 2022		
22	Daniela	Aeschbacher	Bärau	TV Länggasse	Schweiz	17.01.1978	10km	2:44:16 (2019)	1:19:54 (2016)	10km 35:50 (2015) 10000 36:26 (2013)	-	37:45	-	Unter sehr schwierigen Witterungen der Sieg beim am Zürich Marathon 2016 ( Zeit war noch nie so langsam ; )		

Stand: 08.06.2022

## 5.4 Ehemalige Siegerinnen

Siegerinnen der letzten Jahre, seit der Frauenlauf in der Innenstadt stattfindet

### 5km-Strecke

2005	Worku Tsige, Aethiopien	16.22,5
2006	Edith Masai, Kenia	<b>15.55,0</b>
2007	Anika Kalovics, Ungarn	16.15,4
2008	Mirja Jenni, Schweiz	16.21,5
2009	Tsige Worku, Aethiopien	16.10,0
2010	Anika Kalovics, Ungarn	16.06,0
2011	Viktorii Pogorielska, Ukraine	16.14,8
2012	Cynthia Kosgei, Kenia	16.12,9
2013	Viktorii Pogorielska, Ukraine	16.00,4
2014	Viktorii Pogorielska, Ukraine	16.08,8
2015	Viktorii Pogorielska, Ukraine	16.58,5
2016	Tola Bekele Helene	16.18,9
2017	Fabienne Schlumpf	16.32,4
2018	Fabienne Schlumpf	16.43,0
2019	Delia Sclabas	17.12,0

### 10km-Strecke

2005	Fabiola Rueda-Oppliger	36.42,5
2006	Josianne Lauber	36.30,3
2007	Regula Zahno	36.43,0
2008	Patricia Morceli	35.27,0
2009	Maya Chollet	38.20,6
2010	Juliette Schild-Leuthold	37.22,9
2011	Monika Fuerholz	36.38,4
2012	Ursula Spielmann-Jeitziner	35.41,4
2013	Patricia Morceli-Bühler	<b>35.15,5</b>
2014	Gabi Nyffeler	36.53,9
2015	Gabi Nyffeler	36.52,3
2016	Aude Salord	36.49,9
2017	Gaby Nyffeler	37.07,6
2018	Nina Zoller	37.59,0
2019	Nicole Egger	36.06,0

## 6. Pacemakerinnen

### Pacemakerinnen

Startnr.	Name	JG	Wohnort	Verein/Gruppe/Schule	Startblock	Startzeit
----------	------	----	---------	----------------------	------------	-----------

#### Running 10 km

99001	Bähler Carmen	1973	Thun		Block 2	09:33
99002	Bütler Birgit	1963	Bern		Block 12	10:03
99003	Gassmann Ursula	1969	Wetzikon ZH	Pacemaker	Block 8	09:51
99004	Hophan Karina	1967	Glarus	Pacemaker	Block 10	09:57
99005	Hunziker Barbara	1974	Sumiswald		Block 6	09:45
99006	Mailänder Stefanie	1989	Niederglatt		Block 7	09:48
99007	Rüegger Andrea	1974	Kappel	Pacemaker	Block 5	09:42
99008	von Känel Cecile	1981	Thun		Block 4	09:39

#### Running 5 km

99251	Arcari Lara	1992	Zürich	Pacemaker	Block 24	11:42
99252	Collaud-Däppen Marion	1966	Watt	Pacemaker	Block 30	12:06
99253	Deck-Meier Rosie	1964	Watt	Pacemaker	Block 28	11:58
99254	Feldmann Magdalena	1974	Winterthur		Block 22	11:34
99255	Hefti Maya	1974	Ennenda		Block 32	12:14
99256	Lohri Nicole	1972	Frauenfeld	Pacemaker	Block 27	11:54
99257	Mathys Odilia	1953	Rubigen	STB Running	Block 25	11:46
99258	Rellstab-Gfeller Anna	1970	Sumiswald		Block 23	11:38
99259	Schöni Chantal	1995	Köniz		Block 31	12:10
99260	Weingarten Estelle	1972	Rheinfelden	Pacemaker	Block 26	11:50

## 7. Verkehrsführung / Gesperrte Strassen

### Verkehrsführung während dem Schweizer Frauenlauf von Sonntag, 12. Juni 2022

Auf den Plänen sind die gesperrten Bereiche und die für den Individualverkehr zur Verfügung stehenden Strassen ersichtlich.


Auf der ganzen **Laufstrecke ist ab 0500 Uhr Halteverbot** signalisiert. Abgestellte Fahrzeuge werden durch die Polizei unter Kostenfolge abgeschleppt.

Innerhalb der **blauen** Markierungen ist die Zu- und Wegfahrt von **0730 - ca. 1730 Uhr nicht möglich!**

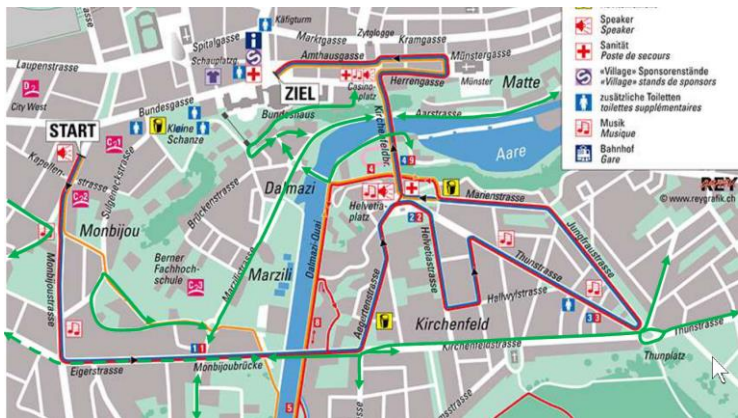
Innerhalb der **roten** Markierungen ist die Zu- und Wegfahrt von **0730 - ca. 1530 Uhr nicht möglich!**

Innerhalb der **gelben** Markierung ist die Zu- und Wegfahrt von **0900 - ca. 1130 Uhr nicht möglich!**

Die Zu- und Wegfahrt Taubenstrasse ist via Gasstrasse-Weihergasse-Bundesrain und die Zu- und Wegfahrt Hotel Bellevue und Casinoparking via Matte-Gasstrasse-Weihergasse-Münzrain immer möglich.

Für den Individualverkehr stehen die mit dem grünen Pfeil  markierten Strassen sowie alle Zu- und Wegfahrtswege **ausserhalb** der **roten** und **gelben** Markierung immer zur Verfügung.

## 7.1 Laufstrecke



## 7.2 Bundesplatz & Umgebung





### 7.3 Kirchenfeld / Casino



### 7.4 Monbijou / Sulgeneck



## 7.5 Dalmazi / Dählhölzli

