



## MEDIENINFORMATION

Sonntag, 9. Juni 2024

**Markus Ryffel's AG**  
Schweizer Frauenlauf Bern  
Neufeldstrasse 1  
CH-3076 Worb

Tel. +41 (0)31 952 75 68  
Fax +41 (0)31 952 75 62  
frauenlauf@markusryffels.ch  
[www.frauenlauf.ch](http://www.frauenlauf.ch)

Kontakt für Medienschaffende:  
Sandra Baumgartner  
[sandra.baumgartner@markusryffels.ch](mailto:sandra.baumgartner@markusryffels.ch)  
+41 79 625 22 90

### Medienmitteilung 38. Schweizer Frauenlauf

## 38. Schweizer Frauenlauf Bern 10`000 Läuferinnen zwischen 90 und 3 Jahren laufen durch Bern

**Der 38. Schweizer Frauenlauf Bern läutete ein neues Post-Corona-Zeitalter ein: Zum ersten Mal seit 2019 starteten wieder mehr als 10`000 Läuferinnen am grössten Schweizer Breitensportanlass für Frauen. Gewonnen hat das Rennen über 5 km die Äthiopierin Zenebu Fent Bihonegn.**

Bereits zum 38. Mal haben am Sonntagmorgen über 10`000 Frauen die Berner Innenstadt geflutet. Bei optimalen Bedingungen starteten die Läuferinnen zwischen drei und 90 Jahren über sechs Distanzen zwischen 500 m und 10 km. Die Königsdisziplin, das Rennen über 5 km, gewann die Favoritin Zenebu Fent Bihonegn (ETH, Rang 1) vor Addisalem Belay (ETH, Rang 2) und Fabienne Vonlanthen (CH, Rang 3). Die 26-Jährige Äthiopierin Bihonegn kontrollierte das Rennen wie erwartet von Beginn an und finishte in 16:39 Minuten. Schnellste Schweizerin wurde Fabienne Vonlanthen vom LC Schaffhausen mit 17:00 min.

### Erlebnis VOR Leistung

40% der Läuferinnen starteten dieses Jahr zum 1. Mal am Schweizer Frauenlauf in Bern. 18 Frauen hingegen starteten an allen bisherigen 38. Ausgaben. 52% der Teilnehmerinnen sind ausserhalb des Kanton Bern wohnhaft. Rund 20% der 10`000 Startenden waren Kinder.

«Diese Zahlen zeigen, dass der Schweizer Frauenlauf Bern nach wie vor sein primäres Ziel erreicht», freut sich Catherine Imhof, Projektleiterin des Schweizer Frauenlaufes Bern. «Wir möchten ein möglichst breites Publikum ansprechen; möglichst viele Frauen dazu animieren, an einem Lauf-Event zu starten. Dabei soll weniger die sportliche Leistung, sondern vielmehr das gemeinsame Erlebnis in Erinnerung der Läuferinnen bleiben.

Konzept & Realisation

Goldpartnerin

Haupt-Charity-Partner



---

**Der Schweizer Frauenlauf in Kürze:**

Der Schweizer Frauenlauf ist der grösste Frauensportanlass und die fünftgrösste Laufveranstaltung der Schweiz. 1987 riefen Verena Weibel und Jacqueline Ryffel den Lauf im Herzen von Bern ins Leben. 2230 Frauen nahmen damals teil. Beim 30-Jahr-Jubiläum im Jahr 2017 waren mehr als 16'000 Frauen mit von der Partie. Zurzeit hält Lydia Cheromei mit einer Zeit von 14:58 Minuten den Streckenrekord über die Distanz von 5 km. Der 39. Schweizer Frauenlauf findet am 15. Juni 2025 statt.

Nebst dem Schweizer Frauenlauf veranstaltet der Organisator Markus Ryffel's weitere Events (u.a. Greifenseelauf, Santarun) und bietet Workshops und Aktivferien in den Bereichen Running, (Nordic) Walking und Aqua-Fit an.

Konzept & Realisation

Goldpartnerin

Haupt-Charity-Partner

**mrs** markus ryffel's

**MIGROS**

**DearMamma**  
BREAST CANCER AWARENESS