

Zeit	Block	Kategorie	Ungefähre Blockzeit	Startnummer
------	-------	-----------	---------------------	-------------

11.30 Uhr	20	Elite		50 - 60
11.30 Uhr	21	5km Running	unter 0:25 (unter 5:00 min/km)	21'000 - 21'999
11.34 Uhr	22	5km Running	0:25 - 0:28 (unter 5:30 min/km)	22'000 - 22'999
11.38 Uhr	23	5km Running	0:28 - 0:29 (unter 5:45 min/km)	23'000 - 23'999
11.42 Uhr	24	5km Running	0:29 - 0:30 (unter 6:00 min/km)	24'000 - 24'999
11.46 Uhr	25	5km Running	0:29 - 0:30 (um 6:00 min/km)	25'000 - 25'999
11.50 Uhr	26	5km Running	0:30 - 0:31 (unter 6:15 min/km)	26'000 - 26'999
11.54 Uhr	27	5km Running	0:31 (unter 6:30 min/km)	27'000 - 27'999
11.58 Uhr	28	5km Running	0:32 (um 6:30 min/km)	28'000 - 28'999
12.02 Uhr	29	5km Running	0:32 / 0:33 (unter 6:45 min/km)	29'000 - 29'999
12.06 Uhr	30	5km Running	0:33 / 0:34 (unter 7:00 min/km)	30'000 - 30'999
12.10 Uhr	31	5km Running	0:35 (um 7:00 min/km)	31000 - 31'999
12.14 Uhr	32	5km Running	0:36 - 0:37 (unter 7:30 min/km)	32'000 - 32'999
12.18 Uhr	33	5km Running	0:37 - 0:39 (unter 8:00 min/km)	33'000 - 33'999
12.22 Uhr	34	5km Running	0:39 - (ab/um 8:00 min/km)	34000 - 34'999