

Zeit	Block	Kategorie	Ungefähre Blockzeit	Startnummer
09.30 Uhr	1	10 km Running	unter 0:50 (unter 5:00 min/km)	1000-1999
09.33 Uhr	2	10 km Running	0:50 / 0:51 (unter 5:15 min/km)	2000 - 2999
09.36 Uhr	3	10 km Running	0:52 - 0:54 (unter 5:30 min/km)	3000 - 3999
09.39 Uhr	4	10 km Running	0:55 / 0:56 (unter 5:40 min/km)	4000 - 4999
09.42 Uhr	5	10 km Running	0:56 / 0:57 (unter 5:50 min/km)	5000 - 5999
09.45 Uhr	6	10 km Running	0:58 / 0:59 (unter 6:00 min/km)	6000 - 6999
09.48 Uhr	7	10 km Running	1:00 / 1:01 (unter 6:05 min/km)	7000 - 7999
09.51 Uhr	8	10 km Running	1:01 / 1:02 (unter 6:15 min/km)	8000 - 8999
09.54 Uhr	9	10 km Running	1:02 / 1:03 (unter 6:30 min/km)	9000 - 9999
09.57 Uhr	10	10 km Running	1:04 / 1:05 (um 6:30 min/km)	10'000 - 10'999
10.00 Uhr	11	10 km Running	1:06 / 1:07 (um 6:45 min/km)	11'000 - 11'999
10.03 Uhr	12	10 km Running	1:08 - 1:11 (um 7:00 min/km)	12'000 - 12'999
10.06 Uhr	13	10 km Running	ab 1:12 (ab 7:15 min/km)	13'000 - 13'999