



3. Mai 2010

MEDIENMITTEILUNG

24. Schweizer Frauenlauf, 13. Juni 2010

Frauen laufen über diverse Strecken für die Stiftung Theodora

In sechs Wochen fällt der Startschuss zum 24. Schweizer Frauenlauf in Bern. Die Teilnehmerinnen können sich bis am 14. Mai mit dem Einzahlungsschein für die diversen Strecken anmelden. Online-Anmeldungen sind bis am 1. Juni auf www.frauenlauf.ch möglich. In diesem Jahr geht ein Spendenfranken pro Teilnehmerin an die Stiftung Theodora.

Neuheit 2010: Girls Meile

Nachdem der im vergangenen Jahr zum ersten Mal angebotene Girls Sprint über 500 m ein voller Erfolg war, erhalten auch die etwas älteren Mädchen neu eine eigene Laufdistanz. Alle Mädchen mit den Jahrgängen 1999 bis 2002 haben die Möglichkeit, über die Distanz von einer Meile (1,6 km) teilzunehmen. Am Girls Sprint könne Mädchen mit Jahrgang 2003 bis 2005 starten.

Strecken für jeden Geschmack

Der Schweizer Frauenlauf bietet allen Frauen etwas: Die Läuferinnen können über die 5 km oder 10 km Distanz starten. Die eher flache Strecke führt durch das Herzen von Bern und ist bestens für Einsteigerinnen geeignet. Die (Nordic) Walkerinnen können die klassische 5 km Distanz in der Stadt oder die 15 km lange Route entlang der schönen blauen Aare unter die Füsse nehmen. Allen Strecken gemeinsam ist das Ziel auf dem Bundesplatz. Dort können sich alle Sportlerinnen treffen und auf eine gelungene Leistung zurück schauen.

Stiftung Theodora

Unter dem Motto „Lachen macht stark“ spendet der Schweizer Frauenlauf pro Teilnehmerin einen Franken an die Stiftung Theodora. Das Ziel der Stiftung Theodora ist, das Leiden von Kindern im Spital oder in spezialisierten Institutionen durch Auftritte von professionellen Artisten zu lindern. Die Clowns werden am Schweizer Frauenlauf aktiv am Girls Sprint teilnehmen und die Mädchen auf ihrem Weg zum Ziel begleiten und motivieren.

Kontakt: Simone Weber
Medien
Schweizer Frauenlauf
Tannackerstrasse 7
3073 Gümligen

031 952 75 77
079 798 27 36
simone.weber@ryffel.ch